



Vital Campus

Agir pour une santé durable en entreprise

Pour une politique de santé durable dans les salons de coiffure

Être Bien... dans son corps... dans sa t
ête... dans son métier... dans son entre
prise... Être Bien... dans son co
rps... dans son er
... dans son corps... d
r... dans son entrepr

Christian Ouillet



Qui sommes-nous?

Notre expérience dans les salons de Coiffure?



Agir durablement pour la santé des coiffeurs



Des collaborateurs en **meilleure forme** ,
Une **ambiance** de travail agréable,
Un état d'esprit **positif**



- + de performance
- + de résistance au stress et à la pression



Agir durablement pour la santé des coiffeurs

TOUT LE MONDE Y GAGNE!

MEILLEURE FORME

PLUS GRAND ENGAGEMENT

MEILLEURE RESISTANCE AU STRESS

PLUS GRANDE VIGILANCE

DES SALARIES PLUS HEUREUX



MOINS DE FATIGUE

MOINS D'ARRET MALADIE

**MOINS D'ACCIDENTS DE
TRAVAIL**



44%

des absences en entreprise
concernent des motifs cités liés à la santé



La difficulté justement c'est d'agir durablement

**C'est d'autant plus important dans la Coiffure
en raison des spécificités du métier!**



Baromètre 2016 Vital Campus

La Coiffure comparée aux autres professions

CRITERES ETUDIÉS	Coiffure Bilan 2016	Autres professions Bilan Oct 2016
Alimentation	49%	46%
Activité physique	53%	45%
TMS Membres Sup	44%	60%
TMS Membres Inf	47%	47%
TMS Dos	45%	56%
Profil Stress	61%	56%



Les points de vigilance
Priorités en terme de
prévention....



une bonne hygiène de vie !

=

AGIR!

- Des gestes répétitifs effectués sans dommage corporel
- Des risques de TMS évités (surtout après 40 ans)
- Un sommeil réparateur
- Une alimentation équilibrée
- La pratique régulière d'une activité sportive
- Une meilleure résistance au stress, une plus grande vigilance, moins de fatigue



L'environnement professionnel du salon
contribue également à la santé durable des coiffeurs



TESTEZ-VOUS!

	Oui	Non
METTEZ TOUTES LES CHANCES DE VOTRE CÔTÉ POUR ASSURER UNE BONNE RÉCUPÉRATION "MENTALE"		
La nuit, je dors bien et me sens reposé au réveil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le salon est attentif à l'achat de matériels silencieux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le salon n'utilise pas les sèche-cheveux pour nettoyer les postes de travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des mesures de bruit ont été effectuées	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le poste de travail est suffisamment aéré	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le niveau d'éclairage me semble uniforme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des mesures d'éclairage ont été pratiquées	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le salon est organisé pour limiter les situations à risques (isolement, transport d'argent, attente client, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le salon propose régulièrement des formations à ses collaborateurs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lorsque je suis confronté à une situation inhabituelle et potentiellement dérangeante, je sais rester calme et réfléchir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

➔ **Si vous avez répondu au moins une fois "Non", vous augmentez vos risques de fatigue et de stress.**



EN CONCLUSION

PRISE DE CONSCIENCE

DIAGNOSTIQUER

SENSIBILISER

PARTAGER



Merci de votre attention!

